

Kela tukee kuntoutusta

Vuoden 2011 alusta alkaen psykoterapia on lakisääteistä kuntoutusta työkäisille 16 ikävuodesta lähtien. Hakemukseen tarvitaan psykiatrin B-lausunto ja oma hakemus (www.kela.fi, Lomake KU 131). Psykoterapian saaminen edellyttää työ- tai opiskelukyky on uhattuna mielenterveydenhäiriön vuoksi. Kela edellyttää 3 kuukauden psykiatrin hoitojaksoa ennen anomuksen lähettämistä Kelaan.

Psykoterapian tarve perustuu yksilölliseen terapian tarpeen arvioon ja kuntoutussuunnitelmaan. Kela edellyttää myös, että muiden hoito- ja kuntoutusmuotojen mahdollisuudet ovat selvitetty. Hoitosuhde psykiatrian erikoislääkärin suosituksesta jatkuu edelleen.

Terapian saaminen ei ole enää määrärahoista kiinni, vaan jokaisella sitä tarvitsevalla on oikeus saada hoitoa. Kolmen vuoden aikana voi saada korkeintaan 200 tuntia. Anomukset tehdään vuoden jaksoissa. Nykyään Kela pyytää jo 3 kuukauden hoitosuhteen jälkeen usein myös terapeutilta lausunnon anomuksen liitteeksi. 16–26 -vuotiailla Kelan osuus on suurempi kuin vanhemmilla.

Minulla on Kela-pätevyys perheterapiaan sekä nuoren kuntoutusterapiaan liittyviin vanhempien ohjauskäynteihin.